

Elternpflege.info

Checkliste: Wohnung sichern

Für die Prüfung von Bad, Wegen, Licht und Alltagsrisiken. Gut geeignet, wenn die Wohnung selbst anfängt, zum Problem zu werden.

- ☐ Stolperfallen auf Laufwegen entfernen
- ☐ Bad rutschfester machen
- ☐ Ausreichend Licht in Flur, Bad und Schlafzimmer sicherstellen
- ☐ Bett, Sitzgelegenheiten und Wege alltagstauglich prüfen
- ☐ Herd, Steckdosen und elektrische Geräte im Blick behalten
- ☐ Notrufmöglichkeit organisieren
- ☐ Schlüssel, Telefon und wichtige Kontakte leicht erreichbar halten
- ☐ Bei Demenz auch Orientierung, Weglauftendenz und Türsicherung mitdenken