

# Elternpflege.info

## Checkliste: Pflegegrad-Antrag

Für den Antrag bei der Pflegekasse. Die Liste hilft, den Start nicht zu verzögern und die Einschränkungen im Alltag realistisch festzuhalten.

- ☐ Zuständige Pflegekasse ermitteln
- ☐ Antrag sofort stellen, auch wenn noch Unterlagen fehlen
- ☐ Datum der Antragstellung notieren
- ☐ Kurze eigene Beschreibung der aktuellen Einschränkungen vorbereiten
- ☐ Hilfe im Alltag nicht kleinreden
- ☐ Pflegetagebuch für mehrere Tage beginnen
- ☐ Wichtige Beobachtungen aus Körperpflege, Mobilität, Essen, Orientierung und nächtlicher Situation sammeln